



**NAMASTÉ**  
società cooperativa sociale



**ambito**  
di GRUMELLO del MONTE

# CAFFÈ

# SOCIALE

CHIUDUNO



TUTTI I MERCOLEDÌ  
DALLE 9.00 ALLE 10.30  
CENTRO ANZIANI  
di VIA RILI, 3

## CHE COSE'?

Il Caffè sociale è un'iniziativa promossa e finanziata dai Comuni dell'Ambito di Grumello del Monte e gestita dalla cooperativa sociale Namasté.

È un luogo d'incontro per persone anziane e per i loro familiari. Offre la possibilità di socializzare e di trascorrere del tempo piacevolmente, alla presenza di professionisti in ambito socio educativo.



## PERCHE' FREQUENTARLO?

### Per le persone anziane

- > previene l'isolamento
- > stimola le capacità cognitive, le proprie abilità e la socializzazione

### Per i familiari

- > permette di acquisire informazioni sugli aspetti sanitari e psicosociali dell'invecchiamento
- > dà la possibilità di parlare apertamente dei propri problemi ed essere sostenuti e orientati nell'attività di cura quotidiana dei propri familiari

## CHI PUO' ACCEDERVI?

L'accesso per le persone anziane e i loro familiari è libero e gratuito. Per informazioni relative al servizio contattare telefonicamente il coordinatore.

## CONTATTI

**Andrea Ghirelli** coordinatore

 3401914514

 [andrea.ghirelli@coopnamaste.it](mailto:andrea.ghirelli@coopnamaste.it)

