

**BEN-ESSERE
GENITORE
A PASSO DI**

**[TAN
GO]**



Ben-essere genitore a passo di Tango è stato pensato per migliorare la relazione con se stessi e il proprio partner, ben sapendo che l'armonia di coppia influenzerà direttamente anche il rapporto con i propri figli.

Attraverso la musica del tango, anche senza saperlo ballare, impareremo a muovere i primi passi di questa magica danza utilizzando le sue peculiarità quali l'abbraccio, la postura, la guida, la connessione... senza preoccuparci della tecnica, ma sviluppando la capacità di comunicazione e di ascolto reciproco.

Vi proporremo diverse esperienze che aiutano a scoprire aspetti e lati di noi stessi, a volte inattesi o poco conosciuti, a volte temuti, con lo scopo di migliorare le nostre relazioni.

**OCCORRE SOLO
UN ABBIGLIAMENTO COMODO**



NAMASTÉ
società cooperativa sociale

Sei incontri per genitori
di bambini dagli 0 ai 6 anni
presso la Scuola dell'Infanzia "Guido Frizzoni"
di Pedrengo di via A. Fantoni 8.
Guidati dai tangueri **Grazia Bertini**,
psicologa, e **Roberto Zanoni**,
operatore del benessere.

Date e Orari

Dalle 20.30 alle 22.30, nei mercoledì
del 21 e 28 febbraio, 7, 14, 21 e 28 marzo.

Costi

singolo: 50 € • coppia: 75 €

Il corso è dedicato ad un massimo di 15 coppie
e partirà con un numero minimo di iscritti.

Per iscrizioni: sara.caccia@coopnamaste.it