

**BEN-ESSERE  
GENITORE  
A PASSO DI**

**TAN  
GO**



**Ben-essere genitore a passo di Tango è stato pensato per migliorare la relazione con se stessi e il proprio partner, ben sapendo che l'armonia di coppia influenzerà direttamente anche il rapporto con i propri figli.**

**Attraverso la musica del tango, anche senza saperlo ballare, impareremo a muovere i primi passi di questa magica danza utilizzando le sue peculiarità quali l'abbraccio, la postura, la guida, la connessione... senza preoccuparci della tecnica, ma sviluppando la capacità di comunicazione e di ascolto reciproco.**

**Vi proporremo diverse esperienze che aiutano a scoprire aspetti e lati di noi stessi, a volte inattesi o poco conosciuti, a volte temuti, con lo scopo di migliorare le nostre relazioni.**

**OCCORRE SOLO  
UN ABBIGLIAMENTO COMODO**



**NAMASTÉ**  
società cooperativa sociale

**Sei incontri per genitori di bambini dagli 0 ai 6 anni presso la Scuola dell'Infanzia "Guido Frizzoni" di Pedrengo di via A. Fantoni 8. Guidati dai tangueri Grazia Bertini, psicologa, e Roberto Zanoni, operatore del benessere.**

#### **Date e Orari**

Dalle 20.30 alle 22.30, nei mercoledì del 21 e 28 febbraio, 7, 14, 21 e 28 marzo.

#### **Costi**

singolo: 50 € • coppia: 75 €  
Il corso è dedicato ad un massimo di 15 coppie e partirà con un numero minimo di iscritti.

Per iscrizioni: [sara.caccia@coopnamaste.it](mailto:sara.caccia@coopnamaste.it)