

Hinterland

HINTERLAND@ECO.BG.IT
www.ecodibergamo.it/cronaca/section/

Anziani, in arrivo «rete» di case attrezzate e nuovi Alzheimer café

Il progetto. Coinvolti gli Ambiti di Seriate e Grumello
Entro il 2018 badante collettiva e infermiere di comunità
Al vaglio alloggi per poter condividere aiuti e cucina

CARMEN TANCREDI

È una piramide rovesciata: su un territorio di oltre 123 mila abitanti nell'ambito di Seriate e di Grumello il 17,5% ha più di 65 anni, mentre la popolazione con età inferiore ai 14 anni rappresenta solo il 16,5% del totale. Di più: nell'area, costituita da 19 Comuni (11 dell'Ambito di Seriate e 8 dell'Ambito di Grumello), si evidenzia una composizione che tende sempre più all'invecchiamento, con una incidenza significativa della popolazione sopra i 75 anni (7,8%) che si avvicina in percentuale alla popolazione dai 65 ai 74 anni (9,4%) e inoltre all'interno della fascia della popolazione più anziana c'è l'1,4% (sono 1.750 persone) con più di 85 anni, una quota quindi di abitanti dell'area che è potenzialmente più esposta alla fragilità. Si stima che in quest'area del territorio orobico, almeno 3.500 persone possano comunque avere problemi legati alla necessità di aiuti. Ma nell'Ambito di Seriate e di Grumello, qualcosa si sta muovendo, su un percorso che vuole per-

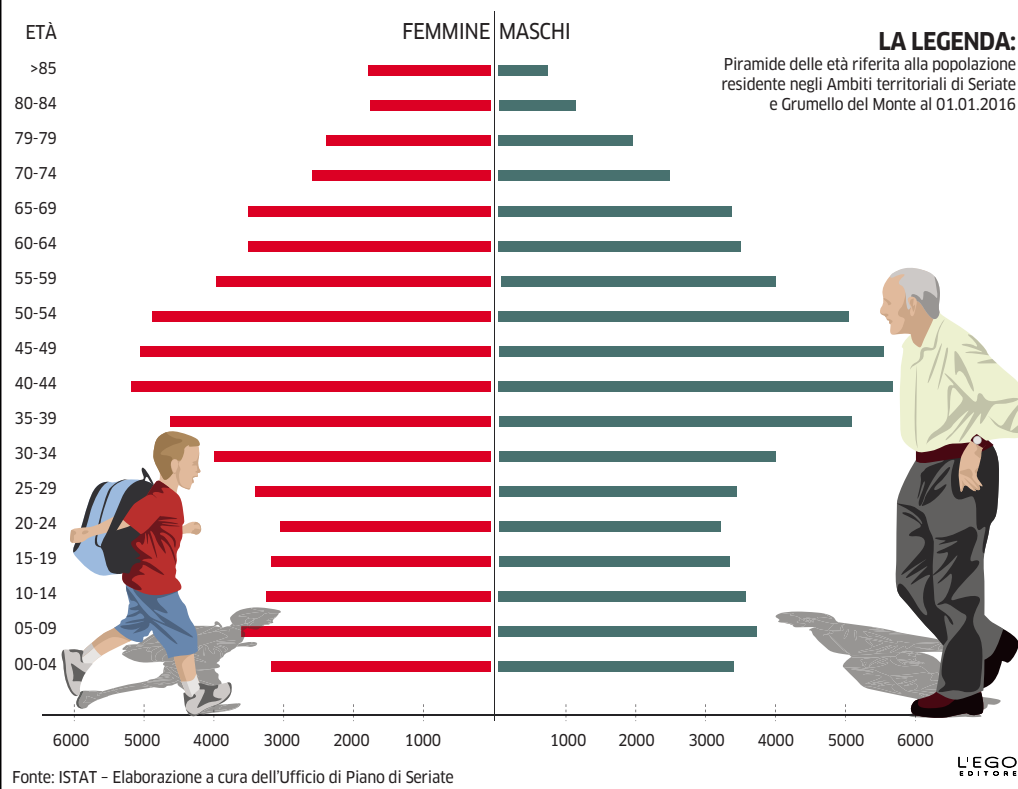
mettere agli anziani di sentirsi comunque parte integrante della società, grazie a una «rete» di interventi che facciano da supporto sia a chi si trova in una situazione di fragilità sia a chi si occupa di queste persone. La «ricetta» è «Invecchiando s'impara a vivere»: ovvero la comunità nel suo complesso - istituzioni, organizzazioni, cittadini - si prende cura dei propri anziani. Il progetto, che considera tre diverse fasce di popolazione dell'area (mille parzialmente o totalmente non autosufficienti, 7 mila anziani a cui basta solo qualche aiuto, e 30 mila del tutto attive che devono essere aiutate a mantenersi autonome), vede in campo cooperative sociali, l'Asst Bergamo Est, imprese, Fondazioni, con il sostegno di un milione di euro dalla Fondazione Cariplo. E i primi passi, grazie a questa rete, cominciano a vedersi. «Abbiamo diverse fasi di attuazione di questo progetto - spiega Gabriele Cortesi, presidente dell'Ambito territoriale di Seriate -. Una fase comunicativa e divulgativa, che ci permetta

di mettere al corrente il maggior numero di persone sull'iniziativa e sulla necessità di fare rete per gli anziani, dai convegni alle mostre: abbiamo anche ascoltato i nostri anziani, raccolto le loro storie e i loro bisogni. Un'altra fase, che è già in via di attuazione, è quella di aumentare gli strumenti da offrire alla comunità: parlo degli Alzheimer café, che nell'ambito di Seriate già ci sono ma aumenteranno, e il potenziamento a breve scadenza della «bottega della domiciliarità» che già esiste a Seriate e serve a orientare anziani e chi li assiste per trovare informazioni e supporti senza dover rivolgersi a più soggetti. Non solo, nei primi mesi del 2018 istituiremo anche figure come labadante collettiva e l'infermiere di comunità per un welfare territoriale. Un'ultima fase del progetto riguarda l'housing sociale, con appartamenti opportunamente attrezzati che permettano agli anziani di avere servizi in comune, come l'infermiere, un aiuto per la spesa, la cucina in condivisione. Ebbene, abbiamo già diverse realtà sotto

Oriocenter, boom per il Black friday

Boom di presenze al centro commerciale Oriocenter ieri, per gli sconti del cosiddetto «Black friday». Gli accessi hanno raggiunto quote da periodo di saldi: circa 55 mila in una sola giornata.
A pagina 26

La piramide delle età



LA LEGENDA:
Piramide delle età riferita alla popolazione residente negli Ambiti territoriali di Seriate e Grumello del Monte al 01.01.2016

esame anche per questo». E sarà la riunione dei sindaci dell'Ambito ad approfondire il tema nella riunione di lunedì. Al vaglio alcune strutture, sempre per l'housing sociale, anche per l'Ambito di Grumello. «Dobbiamo valutare alcune realtà possibili, ma siamo ottimisti sulla realizzazione - spiega il presidente Stefano Locatelli -. Intanto, c'è la bottega della domiciliarità, a Grumello, all'interno della casa di riposo del Boldesico, mentre a Chiuduno verrà realizzato l'Alzheimer café e stiamo valutando con la Asst la possibilità di realizzare un'altra bottega della domiciliarità all'interno del nuovo Pot di Calcinatè».

Il convegno

La terza età può essere protagonista

«L'anziano protagonista della rete» è il convegno organizzato da Politerapica che si terrà lunedì alle 18 alla biblioteca Gambirasio a Seriate in via Italia, 58. L'obiettivo è fare il punto sulla situazione della Bergamasca e sulle iniziative che facciamo degli anziani una risorsa attiva per la società. L'apertura dei lavori è affidata a Pasquale Intini, di Politerapica, quindi i saluti di

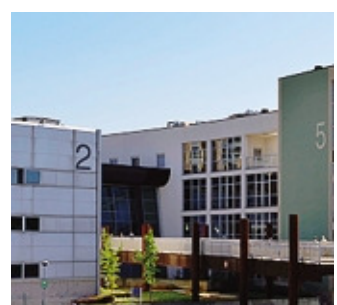
Mara Azzi, direttore generale Ats, Emilio Pozzi, presidente dell'Ordine dei medici, Gabriele Cortesi, presidente dell'Ambito di Seriate, Monica Meroli, direttore socio-sanitario Asst Bergamo Est. Su «L'anziano: apprendere a essere anziani», interverrà il ricercatore Marco Zanchi, su «I nonni protagonisti» il sociologo Antonio Censi, su «Esperienze di anziani responsabili attivi» la consulente Silvia Brena, su «Aver cura di sé in età anziana» la psicologa Giusi Andreini e la geriatra Maria Paola Zappia, parlerà di «Invecchiando s'impara a vivere» Stefano Rinaldi, direttore Ambito Seriate.

Sostegno alle donne Ospedale e territorio contro la violenza

Le iniziative

Convegno dell'Asst Bergamo Est oggi a Seriate. Domani camminata non competitiva organizzata da diversi Comuni

L'Asst Bergamo Est scende in campo a sostegno delle donne vittime di molestie e maltrattamenti, e lo fa in occasione della Giornata internazionale contro la violenza alle donne che cade oggi, con un convegno organizzato insieme all'Ambito distrettuale dal titolo «Vedere l'invisibile. La violenza non è solo quella visibile, percorso contro la violenza di genere», che si tiene dalle 9 al teatro Aurora di Seriate. Il convegno è anche l'occasione per illustrare il protocollo ospedaliero dell'Asst



L'ospedale Bolognini

Bergamo Est contro la violenza di genere, spiegato dal direttore generale Francesco Locati, mentre sulla rete dei consultori parleranno Giuliana Mazzoleni e Luciano Bergamini. Lo psicoterapeuta Matteo Cortinovis, invece, parlerà della «Violenza dalla parte maschile», mentre sugli aspetti legali l'avvocato

Francesca Longhi. All'inizio del convegno Sara Modora parlerà delle associazioni «Aiutodonna» e «Fior di loto», mentre Paola Magni illustrerà i diritti della donna e Gabriele Cortesi, presidente dell'Assemblea distrettuale Bergamo Est, sulle reti anti-violenza. Le iniziative non si fermano qui: alle 15,30 infatti nella hall dell'ospedale Bolognini di Seriate si terrà un concerto di musica classica dell'Associazione Musica Ragazzi, mentre continua sempre nella hall del Bolognini la mostra interattiva «Diventare protagonisti di un cambiamento», con opere di dipendenti, pazienti e amici che hanno dato un contributo contro la violenza alle donne sotto forma di poesia, fotografia, pittura, video. L'Asst Bergamo Est inoltre sostiene la camminata «A fianco delle donne», una corsa non competitiva organizzata dai Comuni di Pedrengo, Scanzorosciate, Seriate, Gorle, Bagnatica, Costa di Mezzate e Montello che si tiene domani con partenza alle 8,30 da piazza Europa Unita di Pedrengo. Il ricavato sarà devoluto a «Fior di Loto» e «Aiutodonna».

RESIDENZA SANITARIO ASSISTENZIALE PER ANZIANI

L'OSPITE AL CENTRO

TEL. 035 4528695

POSTI SOLLIEVO DISPONIBILI

ALBANO SANT'ALESSANDRO (BG)
VIA LEGA LOMBARDA, 12

WWW.RESIDENZAPRIMAVERA.IT
INFO@RESIDENZAPRIMAVERA.IT